****

**JADŁOSPIS OD 18.08.2025-22.08.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **18.08.2025**  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane z masłem60g, szynka z indyka 20g, pomidor 10g, herbata z cytryną200ml, kakao 200ml.    . **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z masłem60g, pasztet 30g, ser żółty 20g, papryka kolorowa 20g, herbata owocowa200ml, jabłko 20g.    . **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Fasolowa ziemniakami300ml.  II danie: Naleśniki z dżemem 120g, marchewka 20g, woda z miętą 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **19.08.2025**  **WTOREK** | Manna na mleku , 200ml, pieczywo żytnie z masłem 60g, szynka drobiowa 20g,pomidor 20g, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Angielka z masłem 40g, parówka śląska 30g, sałata 20g, keczup 20g, brzoskwinia 20g, herbata owocowa 200ml, kawa inka 200ml.  . **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Barszcz biały z ziemniakami 200ml.  II danie: Makaron 100g, gulasz wieprzowy 60g, ogórek małosolny 20g, sok owocowy 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **20.08.2025**  **ŚRODA** | Chleb z masłem60g, szynka wędzona 30g, rzodkiewka20g, ogórek zielony 20g, herbata z cytryną 200ml, kakao 200ml.    **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem 60g, kabanos30g, jajko na twardo 20g, szczypiorek 20g, jabłko 20g, herbata owocowa 200ml, kawa inka 200ml.    .  **Alergeny: gluten, mleko, jajko.** | Zupa: Ryżowa z marchewką 300ml.  II danie: Ziemniaki z koperkiem150g, pałka z kurczaka 60g, surówka z marchewki i jabłka 20g, kompot z truskawek 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko.** |
| **21.08.2025**  **CZWARTEK** | Chleb żytni z masłem60g, tyrolska 30g, rzodkiewka20g, ogórek kiszony 20g, herbata z cytryną 200ml, kawa inka 200ml.    **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z masłem60g, schab pieczony 30g, papryka kolorowa20g, pomidor koktajlowy 20g, herbata z cytryną 200ml.    **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Cebulowa z ziemniakami300ml.  II danie: Kluski leniwe z masłem i cukrem 150g, mięta 200ml, śliwka 20g.  **Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko.** |
| **22.08.2025**  **PIĄTEK** | Kulki miodowe na mleku 200ml, pieczywo z masłem 40g, krakowska sucha 20g, pomidor 20g, herbata owocowa 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe 200g, jajecznica 100g, szczypiorek 20g, herbata 200ml, jabłko 20g.  **Alergeny: mleko, gluten, jajko.** | Zupa: Neapolitańska z makaronem 300ml.  II danie: Ziemniaki z koperkiem 100g, ryba miruna w cieście 60g, surówka z kiszonej kapusty50g, kompot owocowy200ml.  **Alergeny: gluten, seler, ryba, jajko, mleko.** |

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czerwona słodka papryka, lubczyk, oregano, bazylia, tymianek,.**

**Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera.**

**Intendent** **Szef Kuchni Dyrektor**