****

**JADŁOSPIS OD 08.07.2024-12.07.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **08.07.2024**  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane z masłem60g, szynka wędzona 20g, ogórek małosolny10g, herbata z cytryną200ml.      . **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo mieszane z masłem60g, ser żółty 120g, pomidor 20g, herbata owocowa200ml, marchewka 20g.      . **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Fasolowa z ziemniakami300ml.  II danie: Pampuchy z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym150g, rumianek 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **09.07.2024**  **WTOREK** | Owsianka na mleku 200ml, pieczywo żytnie z masłem 60g, pasztet z indyka20g, ogórek zielony 20g, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem60g, rolada z indyka 40g, papryka kolorowa20g, herbata 200ml, jabłko 20g, kaw inka 200ml.  **Alergeny: gluten, mleko.** | Zupa: Kapuśniak z ziemniakami 200ml.  II danie: Kasza kuskus150 g, gulasz wieprzowy 60g, surówka z selera z rodzynką 20g, kompot owocowy 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten, seler, jajko.** |
| **10.07.2024**  **ŚRODA** | Rogal z masłem 60g, dżem 20g, miód 20g, kawa inka 200ml, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z masłem 60g, szynka z indyka 20g, rzodkiewka 20, truskawka 20, kakao 200ml, herbata z cytryną 200 ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami300ml.  II danie: Ryż z kurczakiem , warzywami i sosem chińskim150g, kompot truskawkowy200ml.  **Alergeny: mleko, gluten, seler.** |
| **11.07.2024**  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne z masłem60g, parówki 20g, pomidor 20g, keczup 20g, herbata owocowa 200ml, kawa inka 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem 60g, pasta z makreli 30g, jajko na twardo 20g, szczypiorek 20, herbata 200ml, jabłko 20g.  **Alergeny: mleko, gluten, jajko.** | Zupa: Zupa marchewkowa z groszkiem ptysiowym 300ml.  II danie: Puree ziemniaczane150g, kotlet schabowy w panierce 60g, kapustka młoda na ciepło 20g,, kefir 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **12.07.2024**  **PIĄTEK** | Kulki czekoladowe na mleku 200ml,pieczywo razowe z masłem 60g, wędlina tyrolska 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo ziarniste z masłem 60g, serek granulowany 20g, szczypiorek, rzodkiewka 20g, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Pieczarkowa z makaronem 300ml.  II danie: : Ziemniaki100g, pierś z indyka z pieca 60g, warzywa na parze 40g, kompot owocowy 200ml  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |

**Intendent Szef kuchni Dyrektor**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czerwona słodka papryka, lubczyk, oregano, bazylia, tymianek,.**

**Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera.**