****

**JADŁOSPIS OD 18.11.2024-22.11.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **18.11.2024**  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane z masłem60g, szynka z indyka 20g, ogórek kiszony10g, herbata z cytryną200ml., kakao 200ml.      . **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo mieszane z masłem60g, ser żółty 120g, pomidor 20g, herbata owocowa200ml, marchewka 20g.      . **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Jarzynowa z ziemniakami300ml.  II danie: Pampuchy z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym150g, woda z miętą200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko.** |
| **19.11.2024**  **WTOREK** | Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo żytnie z masłem 60g, pasztet z indyka20g, ogórek zielony 20g, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem60g, jajko na twardo 40g, szczypiorek20g, herbata 200ml, jabłko 20g, kawa inka 200ml.  **Alergeny: gluten, mleko, jajko.** | Zupa: Pomidorowa z makaronem200ml.  II danie: Ziemniaki100g, kotlet mielony 60g, surówka z selera z rodzynką 20g, kompot owocowy 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten, seler, jajko.** |
| **20.11.2024**  **ŚRODA** | Angielka z masłem 60g, szynka gotowana 20g,, kakao. 200ml, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z serem 60g, kawa inka 200ml, herbata 200ml, jabłko 20g.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Marchewkowa z zacierką 300ml.  II danie: Ziemniaki 50g, polędwiczki w sosie własnym60g, kalafior z masełkiem30g, kompot owocowy 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten, seler.** |
| **21.11.2024**  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne z masłem60g, serek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g, herbata owocowa 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem 60g, szynka z kurczaka 20g, pomidor 20, herbata 200ml, gruszka 20g, mleko 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Ogórkowa z ryżem 300ml.  II danie: Ziemniaki 150g, pulpet z indyka w sosie śmietanowym60g, surówka z marchewki z jabłkiem 20g, kompot wiśniowy 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **22.11.2024**  **PIĄTEK** | Zacierka na mleku 200ml,pieczywo razowe z masłem 60g, wędlina tyrolska 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z masłem 60g, pasta z tuńczyka20g, ser żółty 20, rzodkiewka 20, banan 20, herbata z cytryną 200 ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Brokułowa krem z groszkiem ptysiowym300ml.  II danie: Ziemniaki 100g, ryba miruna 60g, surówka z kiszonej kapusty 20g, kefir 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, ryba.** |

**Intendent Szef kuchni Dyrektor**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czerwona słodka papryka, lubczyk, oregano, bazylia, tymianek,.**

**Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera.**