****

**JADŁOSPIS OD 23.06.2025-27.06.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **23.06.2025****PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane z masłem60g, szynka 20g, pomidor 10g, herbata z cytryną200ml.. **Alergeny: mleko, gluten.** |  Angielka z masłem60g, ser żółty 20g, ogórek kiszony 20g, herbata owocowa200ml, jabłko 20g.. **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Jarzynowa z ziemniakami300ml.II danie: Ryż z polewą truskawkowo-jogurtową 150g, mięta 200ml.**Alergeny: gluten, seler, mleko.** |
| **24.06.2025****WTOREK** |  Kasza manna na mleku 200g, pieczywo żytnie z masłem 60g, kabanos wieprzowo- wołowy 20g, sałata 20g, herbata 200ml.**Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo razowe z masłem60g, szynka z konserwowa 40g, pomidor 20g, sałata 20g, herbata z cytryną 200ml, truskawka 20g.**Alergeny: gluten , mleko, jajko.**  | Zupa: Pieczarkowa z makaronem 20ml.II danie: Ziemniaki z koperkiem 150 g, kotlet mielony 100g, surówka z kapusty pekińskiej 20g, kompot owocowy .200ml.**Alergeny: gluten , seler, jajko, mleko.**  |
| **25.06.2025****ŚRODA** | Chałka z masłem 60g, serek waniliowy 40g, herbata 200ml.**Alergeny: mleko, gluten.**  | Pieczywo żytnie z masłem 60g, pasta z jajek 20g, ser żółty 20g, pomidor 20g, herbata 200ml, banan 20g.**Alergeny: mleko, gluten, ryba.**  | Zupa: Ogórkowa z ziemniakami200ml.II danie: Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym z warzywami 120g, woda z cytryną 200ml.**Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **26.06.2025****CZWARTEK** |  Pieczywo mieszane z masłem60g, parówka śląska 20g, papryka kolorowa 20g,keczup 20g, herbata owocowa 200ml, kakao 200ml.**Alergeny: mleko, gluten, jajko.** |  Budyń śmietankowy 150g, pieczywo kukurydziane 40g, herbata z cytryną 200ml, mus jabłkowy 20g.  **Alergeny: gluten, mleko.** | Zupa: Barszcz biały z ziemniakami 200ml.II danie: Kasa kus120g, gulasz z indyka w sosie 100g , surówka z marchewki z jabłkiem 20g, kompot wiśniowy 200ml.**Alergeny: gluten, seler, mleko.** |
| **27.06.2025****PIĄTEK** |  Zacierka na mleku 200ml, pieczywo z masłem30g, szynka z kurczaka 20g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml. **Alergeny: mleko, gluten.**  | Bułka z masłem 40g, szynka wieprzowa 20g, ogórek kiszony 20g, herbata z cytryną 200ml, kawa inka 200ml, jabłko 20g.**Alergeny: mleko, gluten.**  |  Zupa: Ryzowa z marchewką 200ml..II danie: Ziemniaki z koperkiem 60g, paluszki rybne 60g, surówka z młodej kiszonej kapusty 30g, kompot truskawkowy 200ml.   **Alergeny: gluten, seler, mleko, ryba.** |

 **Intendent Szef kuchni Dyrektor**

 **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czerwona słodka papryka, lubczyk, oregano, bazylia, tymianek,.**

 **Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera.**