****

**JADŁOSPIS OD 29.09.2025-03.09.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA/DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADNIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **29.09.2025**  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne z masłem60g, krakowska 20g, ogórek zielony 20g, herbata 200ml, kakao 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo pszenne z masłem60g, mielonka 20g, pomidor 20g, herbata 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 200ml.  II danie: Pierogi z serem i masełkiem120g, marchewka 20g, woda z miętą 200ml.    **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko.** |
| **30.09.2025**  **WTOREK** | Kluski lane na mleku 200ml, pieczywo żytnie z masłem 60g, wędlina wieprzowa20g, pomidor20g, herbata owocowa 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Pieczywo mieszane z masłem 40g, ser żółty40g, ogórek kiszony 20g, herbata z cytryną 200ml, banan 20g.  **Alergeny: gluten, mleko.** | Zupa: Rosół z makaronem200ml.  II danie: Ziemniaki z koperkiem 200g, kotlet mielony 40g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 30g, sok owocowy 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten, seler, jajko.** |
| **01.10.2025**  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne z masłem60g, szynka drobiowa 20g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, kawa inka 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Kisiel owocowy 100g, baton flips 60g, herbata z cytryną 200ml, jabłko 20g.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami 200ml.  II danie: Kasza jęczmienna drobna 100g, sztuka mięsa w sosie pieczeniowym 80g., surówka szwedzka 20g, kefir 200ml.  **Alergeny: gluten, seler, mleko.** |
| **02.10.2025**  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne z masłem60g, parówka z szynki 20g, ogórek zielony 20g, keczup 20g, herbata 200ml, kakao 200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Bułka z masłem 60g, pasta z jajka 40g, pasta z tuńczyka 20g, pasta z czerwonej fasoli 20g, sałata 20g,pomidor koktajlowy 20g, herbata owocowa 200ml, gruszka 20g, kawa inka 200ml.    **Alergeny: mleko, gluten, jajko, ryba.** | Zupa: Pomidorowa z makaronem 200ml.  II danie: Ziemniaki z koperkiem 150g, pierś z indyka pieczona 60g, surówka z marchewki z jabłkiem40g, kompot truskawkowy 200ml.          **Alergeny: gluten, seler, mleko, jajk, ryba.** |
| **03.10.2025**  **PIĄTEK** | Płatki owsiane na mleku z żurawiną 200ml, pieczywo z masłem30g, wędlina drobiowa 20g, papryka 20g, herbata owocowa200ml.  **Alergeny: mleko, gluten.** | Zapiekanka, angielka z masłem, ser żółty i szynka 20g, keczup 20g, sałata 20g, jabłko 20g, herbata 200ml.      **Alergeny: mleko, gluten.** | Zupa: Brokułowa z ziemniakami 200ml.  II danie: Ryż z jabłkiem ,cynamonem i cukrem 120g, marchewka 20g, rumianek 200ml.        **Alergeny: gluten, seler, mleko.** |

**Intendent Szef kuchni Dyrektor**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól niskosodowa, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czerwona słodka papryka, lubczyk, oregano, bazylia, tymianek,.**

**Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera.**